

KONTEMPLATION-CHRISTLICHE MEDITATION

Sich meditativ mit Gott verbinden

Christliche Meditation, führt den Menschen zu einem schweigenden Verweilen in die Gegenwart Gottes. Durch Körperspürübungen, Gebetsgesten, Tänze und ein aufmerksames Achten auf den Atem wollen wir diese Art des Betens üben.



- TERMIN:** Monatlich, donnerstags
ZEIT: 19.30 - 21.30 Uhr
ORT: Saal in St. Peter und Paul, Werkvolkstraße 16, Schwabach
MATERIALIEN: Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, warme Strümpfe, Meditationskissen, Meditationshocker oder Stuhl (vorhanden)
LEITUNG: Rudolf Zörndlein, Kontemplationslehrer, Tel: 09122/75952
KOSTEN: 5 € pro Veranstaltung als Spende für eine soziale Einrichtung
INHALTE:
- Tönen, Körperspürübungen, Gebetsgesten, Tänze
 - Gegenstandslose Meditation - Kontemplation (Sitzen im Schweigen, 2 x 20 Min.)
 - Meditatives Gehen



TERMINE:	14.09.2023	11.01.2024	16.05.2024
	12.10.2023	08.02.2024	13.06.2024
	09.11.2023	14.03.2024	11.07.2024
	14.12.2023	11.04.2024	



TERMINE AUCH UNTER:

<https://schwabach.bistum-eichstaett.de/gottesdienstveranstaltungen/kontemplation/>

Mit herzlichen Grüßen

Rudolf Zörndlein

